

Согласовано
с Советом родителей
МОАУ СОШ №10 «Центр образования»
Протокол № 5 от 14.03.2024.

Утверждено
Директор МОАУ СОШ №10
«Центр образования»
Приказ № 215 от 14.03.2024г.

Согласовано
С советом обучающихся
МОАУ СОШ №10 «Центр образования»
Протокол № 8 от 14.03.2024г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №10
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД
НЕФТЕКАМСК РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол №14 от 14.03.2024г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"",
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
- Федеральными государственными образовательными стандартами.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности, регламентирует режим занятий учащихся Школы. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа Директора.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательной деятельности:

2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года составляет:

В 1-х классах - 33 недели

Во 2 –11 классах – не менее 34 недель

Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах, которые утверждаются ежегодно календарным учебным графиком.

Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность учебной недели определяется учебным планом и утверждается ежегодно календарным учебным графиком.

Учебные занятия организуются в одну смену по адресу ул. Сиреневая, 5, и в две смены по адресу ул. Карла Маркса, 18. Внеурочная деятельность, факультативные занятия, индивидуально-групповые занятия организуются до или после учебных занятий. Перерыв между учебными и внеурочными занятиями

составляет не менее 30 минут. Внеурочные занятия согласно расписанию могут проводиться в субботу.

2.3. Продолжительность учебного дня составляет:

2.3.1. Начало занятий:

- по адресу ул. Сиреневая, 5 - 09.00 часов

- по адресу ул. Карла Маркса, 18: в первую смену 08. 00 ч.; во вторую - 14.00 ч.

При этом занятия второй смены должны заканчиваться не позднее 19.00. Обучение в третью смену не допускается.

- Продолжительность урока - 40 минут.

2.3.2. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 1.2.3685-21 и составляет:

после 1 -го урока - 10 минут;

после 2-го урока - 20 минут;

после 3-го урока - 20 минут;

после 4-го урока - 20 минут;

после 5-го урока - 10 минут

2.4. Урок начинается и оканчивается по звонку.

2.5. На уроках проводятся динамические паузы и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН.

Образовательную деятельность осуществляет администрация школы и педагогические работники.

2.6. Отсутствие учащихся на занятиях по уважительным причинам определяется соответствующим приказом директора, на основании заявления родителей (законных представителей), или медицинскими справками.

2.7. Продолжительность внеурочной деятельности:

2.7.1. Все мероприятия, не относящиеся к учебной деятельности, проводятся после учебных занятий в первую и во вторую смену.

2.7.2. Организация внеурочной деятельности регламентируется планом мероприятий.

2.8. Организация питания осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Сроки каникул регламентируются календарным учебным графиком.

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, в летний период не менее 90 календарных дней. Для выпускников IX, XI классов продолжительность летних каникул сокращается на период проведения государственной итоговой аттестации.

3.3. Для учащихся первого класса в течение года устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце.

3.4. Во время летних каникул в Школе действует летняя лагерная кампания, которая проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

3.5. Организация внеурочной деятельности в период каникул регламентируется

приказом директора.

4. Режим дня и расписание уроков

4.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

4.2. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию.

4.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

4.5. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

4.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.7. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

4.8. Учебная нагрузка

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
	2-4 класс	23 ч
	5 класс	29 ч
	6 класс	30 ч
	7 класс	32 ч
	8-9 класс	33 ч
	10-11 класс	34 ч
Учебная нагрузка при 6-	2-4 класс	26 ч
	5 класс	32 ч
	6 класс	33 ч

дневной учебной неделе, не более	7 класс	35 ч
	8-9 класс	36 ч
	10-11 класс	37 ч

4.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

4.9.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену

- в 1-х классах – сентябрь- октябрь- три урока по 35 минут, ноябрь-декабрь- 4 урока по 40 минут, с января по май – 4 урока по 40 минут; один день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры.

4.9.2. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

4.10. При организации групп продленного дня созданы условия для организации полдника и прогулок для всех обучающихся, либо полдника, прогулок и дневного сна для детей первого года обучения.

4.11. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1 часа в 1 классе, 1,5 часов в 2-3 классах, 2 часов в 4-5 классах, 2,5 часов в 6-8 классах, 3,5 часов в 9-11 классах.

5. Педагогическим работникам школы запрещается:

5.1. Изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;

5.2. Отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;

5.3. Удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;

5.4. Отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;

5.5. Оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;

5.6. Освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;

5.7. Отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

6. Заключительные Положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора и действует до принятия нового Положения или его отмены.

Приложение 1.
Таблицы 6.9, 6.10, 6.11
"Гигиенических нормативов
и требований к обеспечению
безопасности и (или) безвредности
для человека факторов среды обитания"

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования*

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык / Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение		7	8	-	-	-
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Черчение		-	-	-	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11

Математика (алгебра)	10
Русский язык / Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1